

	MAANDAG		Locatie
09.00	Callanetics	ONLINE	
09.00	Fietsen	BUITEN	Tom vd Kolk
09.00	Circuit Training ALK	BUITEN	Tom vd Kolk
10.00	Fitness BBB	ONLINE	
10.00	Buitentraining HHW	BUITEN	HL Milonclubs
11.00	X-Core	ONLINE	
11.45	Yin Yoga	ONLINE	
13.30	Fitness FAMILIE	ONLINE	
16.00	Jeugdjudo HHW	BUITEN	KSV
16.00	Jeugdjudo ALK	BUITEN	Celeritas
16.45	Show Dance Kids	ONLINE	
19.00	Fit & Shape	ONLINE	
20.00	Fitness KRACHT	ONLINE	
20.00	Circuit Training ALK	BUITEN	Tom vd Kolk

	DINSDAG		Locatie
09.00	Circuit training	ONLINE	
10.00	Fitness BBB	ONLINE	
11.00	Senioren / Medisch	ONLINE	
13.30	Fitness FAMILIE	ONLINE	
16.00	Jeugdjudo	ONLINE	
16.00	Buitentraining HHW	BUITEN	HL Milonclubs
17.00	Wedstrijd judo	BUITEN	Celeritas
17.00	Circuit Training ALK	BUITEN	Tom vd Kolk
19.00	Pilates	ONLINE	
19.45	Fitness KRACHT	ONLINE	
20.15	Steps	ONLINE	

	WOENSDAG		Locatie
09.00	Callanetics	ONLINE	
10.00	Fitness BBB	ONLINE	
11.00	ClubJoy Yoga	ONLINE	
13.30	Fitness FAMILIE	ONLINE	
16.00	Buitentraining HHW	BUITEN	HL Milonclubs
16.00	Peuterjudo	ONLINE	
16.45	Wedstrijdjudo	BUITEN	Celeritas
17.00	Circuit Training ALK	BUITEN	Tom vd Kolk
19.00	Total Body	ONLINE	
19.45	Fitness KRACHT	ONLINE	
20.15	Dans je Fit	ONLINE	

	DONDERDAG		Locatie
09.00	Circuit training	ONLINE	
10.00	Circuit Training ALK	BUITEN	Tom vd Kolk
10.00	Fitness BBB	ONLINE	
10.00	Buitentraining HHW	BUITEN	HL Milonclubs
11.00	Senioren / Medisch	ONLINE	
11.45	Yin yoga	ONLINE	
13.30	Fitness FAMILIE	ONLINE	
16.00	Jeugdjudo	ONLINE	
17.00	Circuit Training ALK	BUITEN	Tom vd Kolk
19.00	Pilates	ONLINE	
19.45	Fitness KRACHT	ONLINE	
20.15	Dans je Fit	ONLINE	

	VRIJDAG		Locatie
09.00	Fit & Shape	ONLINE	
09.00	Circuit Training ALK	BUITEN	Tom vd Kolk
10.00	Fitness BBB	ONLINE	
11.00	ClubJoy Yoga	ONLINE	

13.30	Fitness FAMILIE	ONLINE	
-------	-----------------	--------	--

16.00	Jeugdjudo HHW	BUITEN	KSV
17.30	Jeugd Karate	BUITEN	Celeritas
17.30	X-Core	ONLINE	

19.30	Wedstrijdjudo	BUITEN	Celeritas
19.00	Fitness KRACHT	ONLINE	
20.00	Circuit Training ALK	BUITEN	Tom vd Kolk

	ZATERDAG		Locatie
09.00	Zumba	ONLINE	
09.15	Fietsen	BUITEN	Tom vd Kolk
09.45	Fitness SURPRISE	ONLINE	
10.15	Total Body	ONLINE	
10.30	Buitentraining HHW	BUITEN	HL Milonclubs
11.15	Peuter-judo	ONLINE	
12.15	Wedstrijdjudo Hardlooptraining	BUITEN	Tom vd Kolk

	ZONDAG		Locatie
09.30	Fitness FAMILIE	ONLINE	
10.30	Circuit Training ALK	BUITEN	Tom vd Kolk
10.30	Buitentraining HHW	BUITEN	HL Milonclubs